

Titre de l'article : Comportement et stress, vers une vision intégrée de l'organisme



Une journée de formation (inscrite au PAF) a été organisée conjointement entre l'APBG et l'académie d'Amiens. Elle s'est déroulée uniquement à distance et les conférenciers ont pu interagir en direct.

Le thème : Science, santé et société : Comportement et stress, vers une vision intégrée de l'organisme.

Ces conférences ont permis une mise à jour des connaissances sur les notions de stress biologique, physiologique, l'adaptabilité physiologique, les pratiques médicamenteuses et alternatives anti-stress. Elles s'inscrivent pleinement dans le cadre des nouveaux programmes de spécialité SVT en Terminale.

Les conférences ont été filmées. Vous pouvez les visionner ou les reVISIONNER grâce aux liens présents dans l'article.

Les intervenants :

	
<p>Le Professeur Mickael Naassila Professeur des universités, UFR de Pharmacie d'Amiens Directeur de l'Unité INSERM UMR 1247 Directeur du GRAP (Groupe de recherches sur l'alcool les pharmacodépendances) Président de la société française d'alcoologie</p>	<p>Le Docteur Bernard Angerville Psychiatre addictologue au CHU d'Amiens</p>

- **Conférence 1 : La physiologie du stress**

Lien : <https://youtu.be/Ku0z32xd3ZI>

Les points abordés :

- Introduction historique
- Le stress pour le physiologiste?
- Effet du stress chronique sur le cerveau: hypothalamus, hypophyse, système porte, adeno et neuro
- CRH, ACTH, alpha MSH
- Les surrénales

- Le cortisol
- Les autres hormones du stress
- Quand la réponse au stress devient pathologique: l'alostasie#homéostasie, la charge allostatique
- L'amygdale, région de la peur
- cerveau, stress aigu, stress chronique
- trouble du stress post-traumatique
- Addiction et stress

- **Conférence 2 : Stress, formes et solutions**

Lien : https://youtu.be/F_XkIdR9TGw

Les points abordés :

- Evènements de vie liés au stress
- Manifestations physiques et psychiques
- Stress normal vs stress pathologique
- Troubles anxieux (définitions, critères, ...)
- Conséquences du stress pathologique
- Prise en charge thérapeutique
- Stress au travail (épuisement, burn-out, ...)